

## Tourismusservice Rotkäppchenland e.V.

### Pressemitteilung

Ansprechpartner: Heidrun Englisch  
Durchwahl: 0 66 91 207 407  
eMail: H.Englisch@rotkaeppchenland.de  
Datum: 15.04.2021

### Beim Wandern das Rotkäppchenland entdecken!

**Eine Wanderung verspricht Abwechslung und Entspannung auch in Corona-Zeiten und ist gerade im Frühling ein besonderer Naturgenuss. Premiumwege, Kultur- und Themenwanderwege oder kurze Rundwege führen durch märchenhafte Wälder, kleine Fachwerkorte und stille Wiesentäler und bieten immer wieder großartige Ausblicke in die Weite der Landschaft. Auf der Homepage des Rotkäppchenlandes werden Wanderwege mit Karte, Höhenprofil, GPS-Daten und Infos zu Länge, Startpunkt, Markierungen, Ansprechpartnern und Besonderheiten am Weg dargestellt.**

Wandern und Spaziergehen ist in den letzten Wochen für viele Menschen oft die einzige Freizeitbeschäftigung außerhalb der Wohnung. Wohnortsnahe Wander- und Spazierwege sind längst erkundet und vorhandene Highlights teilweise stark frequentiert. Der Tourismusservice Rotkäppchenland hat daher mit einem neuen Redaktionsystem viele Wanderwege neu erfasst und das Angebot an Wanderwegen auf der Homepage erweitert und in Rubriken eingeordnet.

Premiumwanderwege zeichnen sich durch besondere Wegequalitäten, viel Abwechslung, schöne Landschaftsbilder und kulturelle Besonderheiten aus. Der **Hutewaldweg** in Rengshausen sowie der **Lochbachpfad** und der **Schlossbrunnenweg** in Wallenstein tragen das Merkmal „Deutsches Wandersiegel“, der Wanderweg **„Nuff & Nopp“** in Neukirchen das Qualitätssiegel „Wanderbares Deutschland“. Da diese Premiumwanderwege auch überregional bekannt sind, empfiehlt der Tourismusservice Rotkäppchenland eine Wanderung an einem Wochentag. Das Angebot an Premiumwanderwegen im Knüll soll demnächst durch die Fabelwege deutlich erweitert werden.

Einige bedeutende Weitwander-, Kultur- und Pilgerwege führen durch das Rotkäppchenland. Wer nur eine Teilstrecke wandern möchte, findet natürlich auch Vorschläge für Etappen- oder Rundwanderungen. Der **Lutherweg 1521** ist ein Pilger- und Wanderweg, der auf rund 400 Kilometern den Weg Martin Luthers von Worms bis zur Wartburg bei Eisenach nachbildet. Er orientiert sich an dem Verlauf von Straßen und Wegen, die Luther aller Wahrscheinlichkeit nach im Jahr 1521 für seine Reise nutzte und führt durch Niederaula, Breitenbach am Herzberg und zur Burg Herzberg. Den historischen Fluchtweg der Hugenotten von Südfrankreich nach Hessen zeigt der **Hugenotten- und Waldenserpfad**. Eine Wegschleife bindet die Hugenottensiedlung Frankenhain sowie Treysa und Mengersberg an die Hauptroute an. Rundwege in Mengersberg und in Frankenhain geben Hinweise auf die Hugenottensiedlungen und das ambitionierte Projekt eines Landgraf-Carl-Kanals. Auf 184 km verläuft der **Lulluspfad X16** vom Edersee quer durch das Rotkäppchenland bis zum Rennsteig in Thüringen. Dabei kommt der Wanderer durch Jesberg, Neuental, Frielendorf, über das Knüllköpfchen und den Eisenberg und durch Kirchheim.

Die Natur wird auf Kultur- und Naturlehrpfaden auf angenehme Weise verbunden mit Informationen über unsere großartige Kulturlandschaft, über bedeutende Bodendenkmäler oder historische Gebäude. In vielen Orten pflegen engagierte Vereine und Dorfgemeinschaften diese Rundwege. In der Rubrik „Kultur im Rotkäppchenland“ stellen wir wöchentlich einen Kultur- und Naturlehrpfad im Mitteilungsblatt vor.

Im Kneippheilbad Neukirchen wandert man unter gesundheitlichem Aspekt auf **Terrainkurwegen**. Dies sind unterschiedlich lange Wegstrecken mit steigenden Anforderungen. Der gesamte Stoffwechsel wird dabei positiv beeinflusst, der Verdauungsapparat aktiviert, der Kalorienverbrauch spürbar erhöht. Die Luftreinheit bedeutet zusätzlich eine Entlastung der Atemwege.

Die markierte Rundwanderwege im Rotkäppchenland reichen von kleinen **Geschichtenwege** für Familien, stadtnahen Rundtouren in Ziegenhain oder Homberg bis zu **Halbtages-oder Tagestouren** am Eisenberg, Knüllköpfchen, Wüstegarten oder zur Ibrakuppe. Von den **Wanderparkplätzen** gehen zwei oder mehr markierte Rundwanderwege aus. Es gibt jeweils eine Infotafel, einen Rastplatz oder eine Einkehrmöglichkeit am Weg. Momentan empfiehlt sich natürlich Rucksackverpflegung und zur Belohnung nach der Tour ein Essen zum Abholen.

Eine Auswahl von ca. 40 Wanderwege mit detaillierten Infos sind hier zu finden:

<https://www.rotkaepchenland.de/natur-erleben/wandern>

Tourismusservice Rotkäppchenland e.V.

Paradeplatz 7 34613 Schwalmstadt  
Tel. 06691 207 407 Fax 06691 207 44407

[info@rotkaepchenland.de](mailto:info@rotkaepchenland.de), [www.rotkaepchenland.de](http://www.rotkaepchenland.de)

Geschäftsführerin: Heidrun Englisch, VR 4630 Registergericht Marburg

VR Bank HessenLand eG  
Kreissparkasse Schwalm- Eder  
Stadtsparkasse Schwalmstadt  
Steuernummer: 0262 227 10157

IBAN:DE17 5309 3200 0002 1315 01 .BIC: GENODE51ALS  
IBAN:DE50 5205 2154 0200 0151 96 . BIC: HELADEF1MEG  
IBAN:DE98 5205 3458 0000 0213 11 . BIC: HELADEF1SWA

Borken (Hessen) | Breitenbach a.H. | Frielendorf | Gilserberg | Homberg (Efze) | Jesberg | Kirchheim | Knüllwald | Neuenstein | Neuental  
Neukirchen | Neustadt (Hessen) | Niederaula | Oberaula | Ottrau | Schrecksbach | Schwalmstadt | Schwarzenborn | Willingshausen