

Unternehmen gründen mit 50+



Ute Corsham in ihren neuen Praxisräumen in Schwalmstadt-Ziegenhain (Foto: VGZ Schwalm)

Ute Corsham startet als Best Ager nochmal in die Selbstständigkeit

Eine Gründung im Alter von über 50 Jahren ist mittlerweile keine Seltenheit mehr. Während manche bereits von der Rente träumen, denken immer mehr Menschen jenseits der 50 darüber nach, sich selbstständig zu machen und ihre persönlichen Ziele zu verwirklichen. Für viele Best Ager erscheint die Gründung eines eigenen Unternehmens als Möglichkeit, nach einer langen Phase der Arbeitslosigkeit wieder ins Berufsleben zurückzukehren. Besonders Frauen, die eine längere Familienpause gemacht haben und nun Schwierigkeiten haben, einen Job zu finden, können durch die Gründung ihres eigenen Unternehmens einen Ausweg aus der Arbeitslosigkeit finden. Eine Unternehmensgründung eröffnet die Chance, wieder in das Arbeits- und Sozialleben zurückzukehren. Ein gutes Beispiel, wie das gelingen kann ist Frau Ute Corsham aus Schwalmstadt. Sie hat sich gemeinsam mit dem VGZ Schwalm auf ihren Neustart gründlich vorbereitet.

Am 3. Juli 2023 ist es nun soweit. Mit Lebenserfahrung, Empathie und fundiertem Fachwissen eröffnet Ute Corsham ihre Praxis für Physiotherapie und Coaching in der

Landgraf-Philipp-Straße 38 (alte Post). Die 59jährige geht nach längerer Familienpause ganz bewusst den Weg in die Selbstständigkeit, um ihr über die Jahre aufgebautes Können und Wissen im Bereich der Physiotherapie und im Coaching in ihrer Praxis gemeinsam unter einem Dach anzubieten.

„Mein Behandlungs-Ansatz war schon immer ganzheitlich, die Behandlungszeiten in der Physiotherapie reichen jedoch nicht für weiterführende Gespräche, selbst wenn der Bedarf eindeutig vorhanden ist.“ Ute Corsham führte vor ihrer Familienpause bereits eine eigene Physiopraxis, bildete sich u.a. zum Thema ADHS weiter und absolvierte je eine Ausbildung zur Dozentin im Gesundheitswesen sowie zur NLP-Coachin und Kommunikations-Trainerin.

„Ich möchte auch für Eltern von Kindern mit Handicap Ansprechpartnerin sein und Kraft geben“, so die dreifache Mutter. Neben allgemeiner Physiotherapie bietet Frau Corsham unter anderem Bobath-Therapie für Säuglinge (Kinder und Erwachsene), Manuelle Therapie und Behandlungen auf neurophysiologischer Grundlage an.

Im Präventionsbereich finden voraussichtlich ab Herbst Entspannung sowie geführte Meditationen in Kleingruppen (4-6 Teilnehmer*Innen) statt. In das Spektrum des Coaching-Angebotes fallen NLP (neurolinguistisches Programmieren), Hypnose und Kommunikationstraining. „Im Coaching ist mehr Raum für ein Gespräch. Die Coachees erarbeiten Möglichkeiten, mit einem anderen Blickwinkel auf vermeintlich festgefahrene Situationen zu schauen. Ich begleite und unterstütze sie bei der Selbstfindung von Lösungsstrategien“, sagt Frau Corsham, welche klare Grenzen zur Psychotherapie zieht: „Psychische Erkrankungen gehören in Facharzhände.“

Kontakt:
PhysioCo | Physiotherapie & Coaching
Landgraf-Philipp-Str. 38
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@physioco-coaching.de
Tel: +49 6691 96 90 620
www.physioco-coaching.de

Bei Fragen zum Thema Existenzgründung und Nachfolge können sich Gründer*innen kostenlos durch das Virtuelle Gründerzentrum Schwalm beraten lassen. Das Büro befindet sich im Coworking Space in der Bahnhofstraße 12 in Schwalmstadt-Treysa. Infos rund um das Angebot finden Sie unter www.vgz-schwalm.de.

Schwalmstadt, im Juli 2023